

# ANMELDUNG

## ZUM SEMINAR MIT EBERHARD BÄRR, 21. - 22. März 2020 IN LUZERN

- **Thema:** Patañjali Yoga Sūtra – Das Lösen von Spannungen. Die „kleśas“, Kap. 2.3 und ff.
- **Seminarort:** YOGASITZ Luzern, Wesemlinrain 16, 6004 Luzern, [www.yogasitz.ch](http://www.yogasitz.ch)
- **Seminarzeiten:** Samstag: 09.00 - 18.00 Uhr (Mittagspause: 12.00 - 13.45 Uhr)  
Sonntag: 09.00 - 15.00 Uhr (Mittagspause: 12.00 - 12.45 Uhr)  
**Seminarkosten:** CHF 290. Nicht inbegriffen sind die Mittagessen und die Zwischenverpflegungen.
- **Mittagsverpflegung:**  
Restaurants gibt es am Löwenplatz oder an der Zürichstrasse. Reservationen bitte selber tätigen. Bäckereien und ein Coop befinden sich am Löwenplatz. Im Seminarraum gibt es eine Teeküche und Sitzmöglichkeiten. Der See liegt in 10 min-Geh-Entfernung.
- Bitte **Yogamatte / Sitzkissen** mitbringen, wenn vorhanden.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

- **Anmeldung** bitte scannen und schicken an: Simone Zweifel, [info@yogasitz.ch](mailto:info@yogasitz.ch) oder senden an: YOGASITZ Luzern, Wesemlinrain 16, 6004 Luzern (078 600 78 55).  
Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingang der Zahlung (Vermerk: Bähr-Seminar, Name und Vorname) bestätigt und definitiv. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
- **Bankverbindung:** IBAN: CH79 0077 8153 6735 8200 3, Simone Zweifel Disler, YOGASITZ Luzern, 6004 Luzern, Luzerner Kantonalbank AG, 6003 Luzern Konto: 60-41-2