

ANMELDUNG

300H YOGALEHRER:INNEN-ADVANCED-AUSBILDUNG VON YOGASITZ LUZERN

NACH STANDARD DER YOGA ALLIANCE

2025 / 2026

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Wohn-Adresse: _____

PLZ, Wohnort: _____

E-Mail: _____

Mobilnummer: _____

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die nachfolgenden Ausbildungsvereinbarungen (Seiten 3 - 6) von YOGASITZ Luzern.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

ANMELDEDOSSIER

Das Anmeldeossier soll folgende Dokumente enthalten:

- Anmeldung ausgefüllt und unterzeichnet
- Motivationsschreiben (siehe untenstehende Beschreibung)
- Kopie deines 200h-Abschlusszertifikates
- Kopie der Banküberweisung (Anzahlung CHF 500)

Das Motivationsschreiben soll folgende drei Bereiche beinhalten:

1. Lebenslauf (Personalien mit Alter, Schulen und Ausbildungen auflisten)
2. Beschreibung des Gesundheitszustandes
3. Darstellung der persönlichen Motivation für die Ausbildung. Beantwortung folgender Fragen:
Was sind deine Ziele / wie zeigt sich deine Motivation für den 300h-Advanced-Lehrgang?
Bei welchen Yogalehrer*innen / Yogaschulen nimmst du aktuell an den Kursen teil?
Welches sind die Stationen deiner Unterrichtstätigkeit? Und falls du gegenwärtig nicht unterrichtest:
Inwiefern kannst du dir eine Unterrichtstätigkeit vorstellen?
Welche Bereiche der Ausbildung (Lehrkompetenz, persönliche Yogapraxis, Yogawissen) sprechen dich besonders an / möchtest du weiterentwickeln?

Du kannst das vollständige Anmeldeossier

- scannen und per E-Mail senden an: info@yogasitz.ch
- oder per Post schicken an:
YOGASITZ Luzern, Simone Zweifel, Allenwindenstrasse 10, 6004 Luzern

Wir freuen uns auf deine Anmeldung 😊 !

AUSBILDUNGSVEREINBARUNGEN

ZIEL DER AUSBILDUNG

Die 300h Yogalehrer:innen-Advanced-Ausbildung von YOGASITZ Luzern ermöglicht den Yogalehrenden, ihre persönliche Praxis zu vertiefen und fortgeschrittene Kenntnisse zu erwerben.

VORAUSSETZUNGEN

- Nachweis einer 200h-Yoga-Ausbildung
- Wöchentliche Teilnahme an Yogastunden
- Interesse an einer umfassenden Auseinandersetzung mit Yoga
- Offenheit für Vertiefung und Verfeinerung der Bereiche Lehrtätigkeit, persönliche Yoga-Praxis, Yoga-Anatomie, Yogaphilosophie

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.

Die YOGASITZ-Ausbildungsleitung entscheidet nach Erhalt und Prüfung des Anmeldedossiers über die Aufnahme zur 300h Yogalehrer:innen-Advanced-Ausbildung. Zudem kann der Bewerber / die Bewerberin zu einer Probestunde Yoga und einem persönlichen Gespräch eingeladen werden.

ORT DER AUSBILDUNG

Die 300h Yogalehrer:innen-Advanced-Ausbildung findet mehrheitlich in den Räumlichkeiten von YOGASITZ Luzern statt. Adresse: YOGASITZ Luzern, Sonnenhof 1, 6004 Luzern

Das Vertiefungsmodul 3 findet im Retreat-Center « Karuna Haus» im Toggenburg (SG) statt (Änderungen vorbehalten).

AUSBILDUNGSVERLAUF

Die 300h Yogalehrer:innen-Advanced-Ausbildung 2025 umfasst mindestens 300 Stunden, davon werden 270 Stunden in Anwesenheit einer Lehrperson stattfinden (Kontaktstunden). Die Ausbildung umfasst total 10 Module, davon ist eines ein externes Vertiefungsmodul.

Für den Abschluss wird die Teilnahme an 10 Modulen benötigt (maximal 27 Absenzstunden). Zusätzlich zu den 270 Unterrichtsstunden erfolgen 30 Stunden im Selbststudium.

Der Abschluss beinhaltet eine Unterrichtslektion (60 min) und das Verfassen einer schriftlichen Arbeit zu vorgegebenen Fragen.

YOGASITZ Luzern erteilt jeder Absolventin / jedem Absolventen ein Abschlusszertifikat, welches die internationale Anerkennung Yogalehrer:in RYT 300h ausweist und die Registration bei Yoga Alliance ermöglicht.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Mit dem Einreichen des Anmeldedossiers wird die Anzahlung von CHF 500 fällig. Diese Anzahlung wird nur zurückerstattet, falls die Bewerbung von YOGASITZ Luzern abgelehnt wird oder falls die Bewerbung auf der Warteliste ist und bis zum Kursbeginn nicht berücksichtigt werden kann.

Die restlichen Kurskosten betragen CHF 5460. Diese sind bis 31. März 2025 fällig. Darin enthalten sind die gesamte Ausbildungskosten inkl. Prüfungsgebühr, die Unterrichtsunterlagen und die Erstellung eines persönlichen Übungsprogramms.

Nicht eingeschlossen sind die Kosten für Fachbücher, Reisespesen sowie Verpflegung und Unterkunft während des Vertiefungsmoduls 3.

Die Zahlungen bitte auf folgendes Bank-Konto überweisen:

- Luzerner Kantonalbank AG, 6003 Luzern, Konto: 60-41-2
IBAN: CH79 0077 8153 6735 8200 3
Inhaberin: YOGASITZ Luzern, Simone Zweifel Disler, 6004 Luzern
Betreff: Dein Vorname, Name / Ausbildung 300h

AUSBILDUNGSVERPFLICHTUNG / ABSENZ

Die Teilnehmerin / der Teilnehmer verpflichtet sich während der Ausbildung zum Besuch eines regelmässigen wöchentlichen Yogaunterrichts und zur Erfüllung der Vertiefungsarbeiten zwischen den Modulen.

Zudem verpflichtet sich die Teilnehmerin / der Teilnehmer zum regelmässigen Besuch der Module. Kann aus zwingenden Gründen eine Kurssequenz innerhalb eines Moduls nicht besucht werden, muss der entsprechende Lerninhalt – nach Absprache mit der Kursleitung – auf eigene Kosten erarbeitet werden (Besuch analoger Seminare, Einzelstunden oder durch überprüfbares Einzelstudium). Es dürfen maximal 10 Prozent der Unterrichtsstunden (27 Stunden) verpasst werden, um zur Abschlussprüfung zugelassen zu werden. Anfallende Kosten für das Nachholen von versäumten Unterrichtszeiten oder Abbruch der Ausbildung seitens Teilnehmerin / Teilnehmer sind nicht erstattungspflichtig.

Bei einer Ratenzahlung bleibt das Vereinbarungsverhältnis bestehen, bis die gesamten Ausbildungskosten vollständig beglichen sind.

Ist die Teilnehmerin / der Teilnehmer nach Ausbildungsbeginn aus unvorhersehbaren Gründen an der Teilnahme einzelner Module verhindert, können diese in der 300h-Folgeausbildung 2027 besucht werden (sofern eine durchgeführt wird). Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen. Eine Rückerstattung der Kosten für versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

VERTRAGSRÜCKTRITT

Vor Ausbildungsbeginn ist der Vertrag bis 31. März 2025 kündbar. Danach sind die gesamten Ausbildungskosten geschuldet. Wie bereits erwähnt wird die Anmeldegebühr von CHF 500 auch bei Vertragsrücktritt geschuldet und werden nur rückerstattet, falls die Anmeldung auf der Warteliste war und bis zum Ausbildungsbeginn nicht berücksichtigt werden konnte oder die Bewerbung von YOGASITZ Luzern abgelehnt wurde.

DOZENTINNEN UND GESAMTVERANTWORTUNG

Die fachliche Verantwortung und Gesamtleitung der 300h Yogalehrer:innen-Advanced-Ausbildung liegt bei der Yoga-Ausbildungsschule YOGASITZ Luzern. Die Leitung behält sich vor, für einzelne Themenbereiche externe Dozenten/innen zuzuziehen.

HAFTUNGSFREISTELLUNG

Mit der Unterzeichnung dieser Ausbildungsvereinbarungen bestätigt die Bewerberin / der Bewerber die erforderliche Fitness und Gesundheit für die Ausbildungsteilnahme.

Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt auf eigene Verantwortung. YOGASITZ Luzern haftet nicht für Schäden der Teilnehmerin / des Teilnehmers durch die Ausbildung. Der Veranstalter haftet nur im Falle der groben Fahrlässigkeit oder des Vorsatzes für Schäden der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Die Haftung für einfache Fahrlässigkeit wird somit ausgeschlossen. Es wird keine Haftung für von Teilnehmenden mitgebrachten Wertgegenstände und Garderobe übernommen. Der Haftungsausschluss wird anerkannt.

GERICHTSSTAND / NEBENABREDE

Änderungen und Ergänzungen dieser Bestimmungen bedürfen einer schriftlichen Vereinbarung. Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Vereinbarung unwirksam sein oder werden, wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht eingeschränkt. Es werden keine mündlichen Nebenabreden getroffen. Für alle Rechtsbeziehungen ist das Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Luzern.

SPEZIELLE VEREINBARUNGEN

Keine